

Sommertraining 2017

Der Karate Club Bonn I bietet während der Sommerferien eine verbandsoffene Trainingsmöglichkeit für alle Altersstufen an!
Stilrichtung – Shotokan und SOK

Zeitraum

17. Juli bis 12. August 2017 jeweils
Montags und Donnerstags von 19.15 bis 20.45 Uhr
Samstags von 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort & Wegbeschreibung

Sporthalle der Till-Eulenspiegel-Grundschule
Renoisstr. 1a, 53129 Bonn-Poppelsdorf

Detaillierte Wegbeschreibung ist auf unserer Homepage www.Karate-Club-Bonn.de zu finden!

Beitrag

27 € (Kinder u. Jugendliche bis 14 Jahre 17 €)

Leistungen

- Trainingseinheiten (mit lizenzierten Trainern)
- Kata & Kata Bunkai
- Karate spielerisch erlernen
- Erlernen einer Atemkata
- Selbstverteidigungstechniken
- Prüfungsmöglichkeit bis einschl. 1. Kyu am 10.8. sowohl nach der Shotokan- und stiloffenen Prüfungsordnung möglich ((Prüfungsmarken sind vorhanden)
- Dan-Prüfungsvorbereitung SOK und SHOTOKAN inkl. Teilnahme am Sommerfest, im Anschluss an das Sommertraining, 12. August - ab 15.00 Uhr auf dem Schulhof der Till-Eulenspiegel-Schule

Trainer

Ludwig Binder 6. DAN SOK-Koordinator
Thomas Merzbach 5. DAN - Harald Zschammer 5. DAN
Joachim Donner 2. DAN – Marc Janott 3. DAN
Wilfried Schulz 2. DAN - Michael Burau 2. DAN
Jürgen Köllges 2. DAN – Bettina von Keitz 2. DAN
Beate Schwesig 1. DAN – Franz Peiffer 1. DAN

Hinweise

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!
Für Verpflegung und Getränke bitte selbst sorgen! Mit Lehrgangsteilnahme wird Einverständniserklärung erteilt für Foto- und Videoaufzeichnungen!

Info & Anmeldung

Harald Zschammer - Mobil: 0171 / 83 49 007
E-Mail: harald@karate-club-bonn.de