

Kata, Kata-Bunkai, Kobudo und Selbstverteidigung für Alle im Sommertraining 2026

Der Karate Club Bonn I bietet während der Sommerferien eine verbandsoffene Trainingsmöglichkeit für alle Altersstufen an!

Beachtet bitte, dass am **Donnerstag den 23.7.** und am **Donnerstag den 30.7.** **Ludwig Binder** als SOK-Koordinator KDNW bei uns zu Gast sein wird um das Training zu gestalten. Für **Montag den 3.8.** haben wir **Klaus Reichelt** für ein Spezialtraining gewinnen können. Am **Samstag den 1.8.** gibt es Kobudo mit **Udo Koch**. Außerdem am **Samstag den 25.7.** einen **DAN-Anwärter-Lehrgang mit Ludwig von 14.30 bis 18.30 Uhr**

<u>Zeitraum</u>	20. Juli bis 8. Aug. 2026 jeweils <u>Montags</u> und <u>Donnerstags</u> von 19.15 bis 20.45 Uhr <u>Samstags</u> von 15.00 bis 16.30 Uhr
<u>Ort & Wegbeschreibung</u>	Sporthalle der Till-Eulenspiegel-Grundschule Renoisstr. 1a, 53129 Bonn-Kessenich Detaillierte Wegbeschreibung ist auf unserer Homepage www.Karate-Club-Bonn.de zu finden!
<u>Beitrag</u>	wird keiner erhoben – kostenfrei - <u>Über eine kleine Spende würden wir uns allerdings sehr freuen.</u>
<u>Leistungen</u>	<ul style="list-style-type: none">• Trainingseinheiten (mit lizenzierten Trainern)• Selbstverteidigung und Bunkai spielerisch erlernen• Erlernen bzw. Vertiefen der Kata Tekki Sandan• Einführung in die Kampfkunst Kobudo am 1. August• Prüfungsmöglichkeit Karate bis einschl. 1. Kyu am 6. August• Prüfungsmöglichkeit Kobudo am 1. August• inkl. Teilnahme am Sommerfest im Anschluss an das Sommertraining, 8. Aug. - ab 15.00 Uhr auf dem Schulhof der Till-Eulenspiegel-Schule
<u>Trainer</u>	Ludwig Binder 8. DAN SOK-Koordinator KDNW Klaus Reichelt 7. DAN Harald Zschammer 6. DAN Udo Koch 5. DAN sowie Trainerteam des Karate-Club Bonn I 1970 e. V.
<u>Kleidung</u>	Sporthose, T-Shirt, Turnschuhe, Karate-Gi
<u>Hinweise</u>	Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung! Für Verpflegung und Getränke bitte selbst sorgen! Mit Lehrgangsteilnahme wird Einverständniserklärung erteilt für die Veröffentlichung von Foto- und Videoaufzeichnungen!
<u>Info & Anmeldung</u>	Harald Zschammer - Mobil: 0171 / 83 49 007 E-Mail: harald.zschammer@karate-club-bonn.de